

REQUERIMENTO N.º /2021

AO EXCELENTÍSSIMO SENHOR PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE UNAÍ –
ESTADO DE MINAS GERAIS.

A Vereadora infra-assinada, na forma regimental, vem à respeitável presença de Vossa Excelência requerer o recebimento, a dispensa de parecer e a inclusão na ordem do dia da próxima reunião da presente proposição que solicita ao Excelentíssimo Prefeito do Município de Unaí, Senhor José Gomes Branquinho, junto à secretaria municipal competente, providência no sentido de disponibilizar aulas de alongamento para os moradores da comunidade do Distrito de Ruralminas, neste Município.

Termos em que,
pede e espera deferimento.

Unaí, 15 de setembro de 2021; 77º da Instalação do Município.

VEREADORA NAIR DAYANA
PSDB

JUSTIFICATIVA

A presente proposição tem o objetivo de solicitar ao Excelentíssimo Prefeito do Município de Unaí, Senhor José Gomes Branquinho, junto à secretaria municipal competente, providência no sentido de disponibilizar aulas de alongamento para os moradores da comunidade do Distrito de Ruralminas, neste Município.

Justifica-se o pedido, visando atender às necessidades da população, tem como objetivo a prevenção de doenças cardíacas, respiratórias, articulares e como muitas outras e também proporcionar o bem-estar dos moradores daquela localidade, vale ressaltar que o alongamento apresenta inúmeros benefícios como melhora da postura, aumento da flexibilidade, melhora do desempenho na prática de esportes, alívio da dor em algumas doenças ou mesmo na prevenção de lesões. O alongamento muscular é de suma importância para manutenção da qualidade de vida, melhora da aptidão física e promoção de saúde. Trata-se de um tipo de exercício físico que tem como objetivo dar mais agilidade, elasticidade e um aumento na amplitude do movimento muscular.

São pelas razões apresentadas, com a finalidade de alcançar o bem para os unaienses, que apresento este requerimento e almejo o integral amparo dos ilustres colegas parlamentares no sentido de votarem a favor do exposto acima.

Unaí, 15 de setembro de 2021; 77º da Instalação do Município.

VEREADORA NAIR DAYANA
PSDB