

REQUERIMENTO N.º / 2015

EXCELENTÍSSIMO SENHOR PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE UNAÍ – ESTADO DE MINAS GERAIS.

O Vereador infra-assinado, na forma regimental, vem à respeitável presença de Vossa Excelência requerer o recebimento, a dispensa de parecer e a inclusão na ordem do dia da próxima reunião da presente proposição que solicita ao Excelentíssimo Prefeito do Município de Unaí, Senhor Delvito Alves da Silva Filho, junto à secretaria municipal competente, providência no sentido de determinar parcerias entre as faculdades de Educação Física de Unaí visando à disponibilização de estagiários para orientação do uso das academias ao ar livre, instaladas no nosso município.

Termos em que,
pede e espera deferimento.

Unaí, 20 de novembro de 2015; 71º da Instalação do Município.

VEREADOR EUGÊNIO FERREIRA
Segundo Secretário
Líder do PMDB
Presidente da Comissão de Constituição, Legislação,
Justiça, Redação e Direitos Humanos.

JUSTIFICATIVA:

A proposição visa solicitar ao Excentíssimo Prefeito do Município de Unaí, Senhor Delvito Alves da Silva Filho, junto à secretaria municipal competente, providência no sentido de determinar parcerias entre as faculdades de Educação Física de Unaí visando à disponibilização de estagiários para orientação do uso das academias ao ar livre, instaladas no nosso município.

A quantidade de academias ao ar livre vem aumentando muito, sendo incontentáveis os benefícios que trazem para a população.

Elas estimulam a prática de atividade física em todas as idades, com especial atenção às pessoas com mais de sessenta anos. O conjunto compreende atividades para fortalecer, alongar e relaxar, dar agilidade e promover a flexibilidade maior dos músculos do corpo humano. Além disso, os aparelhos usam o peso e a força do próprio usuário para movimentá-los, garantindo mais saúde sem exigir grande esforço. Ainda, a academia ao ar livre é atrativa, contribuindo, sobremaneira, para o combate ao sedentarismo, ajudando na promoção da saúde dos seus usuários.

Todavia, muitas pessoas fazem o uso dos equipamentos sem saberem ao certo se estão fazendo o uso correto. E, sabemos que, para a atividade física ser produtiva e saudável, evitando dores e problemas musculares, são necessárias as instruções de um profissional especializado.

São pelas razões expostas que o autor espera contar com a compreensão dos ilustres colegas parlamentares no sentido de votarem a favor da proposição.

Unaí, 20 de novembro de 2015; 71º da Instalação do Município.

VEREADOR EUGÊNIO FERREIRA
Segundo Secretário
Líder do PMDB
Presidente da Comissão de Constituição, Legislação,
Justiça, Redação e Direitos Humanos.