

**Vicente Paulo de Sousa**, Brasileiro, casado, nascido em Unaí – Mg, no dia 1º de abril de 1966.

Residente à Avenida Souza Lima, 293.

Filho de Antônio Luiz de Sousa e Cenira Pereira de Abreu.

Vicente, desde cedo, foi apaixonado pela prática de esportes, participando sempre de todas as modalidades oferecidas como natação, voleibol, futebol, peteca, handebol, dentre outras, se tornando um grande desportista. Sua adolescência foi marcada pelos esportes, vitórias e medalhas conquistadas. Essa intimidade com a área dos esportes seria fundamental para ajudar a traçar o seu futuro.

Através de sua autoconfiança, dedicação e condição física privilegiada, surgiram as oportunidades de trabalho, como instrutor de esportes em várias áreas – escolinha de natação e futebol do Itapuã Iate Clube e até recreação infantil da Escola Arco - Íris e ginástica.

A partir destas experiências, uma nova meta seria estabelecida na sua vida, o sonho de ter um negócio próprio. Nascia ali uma idéia que mais tarde se tornava marco de pioneirismo na cidade de Unaí, pois o sonho concretizou – se na forma de uma academia de ginástica e musculação.

#### **Momento de superação e alternativas que permitiram superar os novos desafios**

A inauguração de sua academia aconteceu em 1986, no prédio antigo do Colégio do Carmo, contava com uma sala dividida em parte para musculação e outra para ginástica feminina, com atividades aeróbicas e localizadas.

Uma época muito difícil, ainda havia muito preconceito, tanto quanto ao professor do sexo masculino dar aulas para mulheres, quanto às mulheres participarem de atividades físicas no mesmo ambiente onde homens também dividiam ao mesmo espaço, ao uso de malhas para ginástica, o que não era comum em uma cidade de interior como Unaí, já que não existiam outras academias.

As primeiras aulas foram dadas com o professor usando calças jeans, afim de que pudesse continuar o trabalho e na tentativa de que muitos viesssem com o tempo entender o verdadeiro trabalho de valorizar e melhorar a qualidade de vida do cidadão unaiense.

Com a necessidade de se manter atualizado e incorporar novidade à sua academia, começou a investir em áreas que deveriam ser melhoradas, especialmente a incorporação de novos equipamentos, instalação e em sua formação. Vicente participou de vários cursos, inclusive oferecidos por meio de modalidade que vieram de outros países.



*"Ter uma apurada visão global do mundo fitness, naquela época no Brasil, era muito difícil, não havia muitas opções de consultoria nesse ramo." diz Vicente.*

Devido a sua extensão e grande carga - horária em cursos de várias modalidades, lhe foi concedido pelo Conselho Regional de Educação Física a sua habilitação para atuar como profissional de atividades físicas, musculação e ginástica em academias. Uma conquista de muita alegria, conseguida através de muita luta.

### **Expansão e novas perspectivas**

Em 2006, outras inovações foram instituídas na academia, para dar mais conforto aos alunos, e o objetivo maior sempre será crescer, ampliar e estar sempre buscando melhores aulas e equipamentos, para continuar tendo a credibilidade e confiança conquistadas nesses 20 anos.



## DECLARAÇÃO

**DECLARO**, para fins do Processo Legislativo e cumprimento do artigo 18 da Resolução 516, de 3 de dezembro de 2003, que o Vereador José Inácio (PMN) não incorre nas vedações previstas na referida Resolução, restando assim desimpedido para apresentar a respectiva proposição que concede Mérito Profissional ao Senhor Vicente Paulo de Sousa.

Unaí – MG, 15 de fevereiro de 2008; 64º da Instalação do Município.



**Ana Cristine Gonçalves Ulhoa**